



জাতীয় তামাক নিয়ন্ত্রণ কমিশন
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

বিশ্ব তামাকমুক্ত দিবস ২০১০

তামাকের আত্মসী বিপণন মহিলা ও শিশু স্বাস্থ্যের জন্য হুমকি



তামাকজাত দ্রব্যের ব্যবহার এবং প্রত্যক্ষ ও পরোক্ষ ধূমপানের ফলে আমরা যেভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হই:

- মুখ, ঋদ্যানালী ও ফুসফুসে ক্যান্সার
- হৃদরোগ, স্ট্রোক, যক্ষ্মা ও দীর্ঘমেয়াদী শ্বাসকষ্ট
- কম ওজনের সন্তান জন্মান, মৃত শিশু ও আকস্মিক শিশু মৃত্যুর বাড়তি ঝুঁকি।

আসুন, আমরা সবাই বিড়ি, সিগারেট, জর্দা, সাদাপাতা, গুল, ছক্কাসহ
সব ধরনের তামাকজাত দ্রব্য ব্যবহারের ক্ষতিকর দিক সম্পর্কে জানি
এবং অন্যকে জানাই।

প্রতিদিন হোক তামাক মুক্ত দিন



জাতীয় তামাক নিয়ন্ত্রণ সেবা
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

বিশ্ব তামাকমুক্ত দিবস ২০১০

তামাকের আত্মসী বিপণন মহিলা ও শিশু স্বাস্থ্যের জন্য হুমকি



আসুন, আমরা সবাই বিড়ি, সিগারেট, জর্দা, সাদাপাতা, গুল, হুকাসহ সব
ধরনের তামাকজাত দ্রব্য ব্যবহারের ক্ষতিকর দিক সম্পর্কে জানি
এবং অন্যকে জানাই।

প্রতিদিন হোক তামাক মুক্ত দিন



জাতীয় তামাক নিয়ন্ত্রণ সেল
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

বিশ্ব তামাকমুক্ত দিবস ২০১০

তামাকের আত্মসী বিপণন মহিলা ও শিশু স্বাস্থ্যের জন্য হুমকি



আসুন, আমরা সবাই বিড়ি, সিগারেট, জর্দা, সাদাপাতা, গুল, হুকাসহ
সব ধরনের তামাকজাত দ্রব্য ব্যবহারের ক্ষতিকর দিক সম্পর্কে জানি
এবং অন্যকে জানাই।

প্রতিদিন হোক তামাক মুক্ত দিন